

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «ДСКН №6»
г. Сосновоборск

Фотоотчет совместного мероприятия старшей группы «Горошинки»

Поход в зимний лес с детьми старшего
дошкольного возраста совместно с родителями.

Воспитатель 1 категории: Романова О.А.



Задачи:

Формировать основы здорового образа жизни в семье: проводить досуг активно на природе, на воздухе, в лесу, играть в подвижные игры с взрослыми и сверстниками.

Совершенствовать двигательные навыки, физические качества: быстрота, сила, выносливость, глазомер, ловкость.

Формировать эмоционально-положительное отношение к своей семье, к сверстникам, готовность к совместной деятельности, коллективным играм.

Развивать воображение и творческую активность; способность видеть и воспринимать красоту природы.

Предварительная работа:

Беседы с детьми на тему туризм: снаряжение, виды туризма, правила поведения на природе в лесу, у воды, на дорогах.

Беседа о зимних обитателях лесов Красноярского края.

Содержание.

Сбор у детского сада, организованно отправляемся в лес.

Заходя в лес, здороваемся с лесом.

Остановка у птичьей и беличей кормушки. Дети наблюдают за птицами, отмечают какие птицы остались зимовать, насыпают корм в кормушки.



Нам пилюли и микстуру

И в мороз и в холода

Заменяет физкультура

И холодная вода.

Дружно за руки возьмёмся,

В лес заснеженный пойдем!

Ходьба «След в след» по зимнему лесу. Дети перечисляют, мимо каких деревьев проходят. Отмечают красоту сибирской природы, зимнего леса, тишину и чистый воздух.

После непродолжительного перехода по зимней тропе оказываемся на небольшой горке.

Делаем привал на «Поляне здоровья».



Игра «Что можно взять с собой в поход?»

Хлопаем в ладошки – если берем с собой в поход.
Топаем ногами – если не берем с собой в поход.
Котелок, утюг, расческа, пылесос, сачок и соска,
Вездеход, бинокль, духи, две засушенные блохи,
Носовой платок, подушка, ласты, мяч, коньки и клюшка,
Молоток, веревка, нож. Ну, а соль с собой возьмешь?
Спички, гвоздь и сала шмат, вот и собран наш отряд!

(Котелок, кукла, фонарик, ваза, лопата, топор, кошка, фотоальбом, спички, компас, спальный мешок, шкаф, микроволновка, карта, палатка, холодильник, попугай, рюкзак, еда, пылесос, удочка, шторы, утюг.)

Игра «Рябина, кедр, сосна»

Пары: ребенок и взрослый, взявшись за руки, ходят врассыпную на полянке.

По команде ведущего «Рябина» ребенок и взрослый должны встать боком друг к другу и поднять полусогнутые в локтях руки.

По команде ведущего «Кедр» ребенок и взрослый должны повернуться лицом друг к другу, поднять руки и соединить их.

По команде ведущего «Сосна» ребенок и взрослый должны повернуться спиной друг к другу и раскинуть руки в стороны.

Разминка.

Если утром ты зарядку делать очень ленишься,
То в походе от нее никуда не денешься!
Быстро за руки берись, в круг скорее становись!

Зарядка.

Ноги устали не знают – смело по горам шагают.

Эстафета «Чья семья быстрее?»

После бега выполняются дыхательные упражнения.



Викторина «Умники и умницы».

Какие виды туризма вы знаете?

(велосипедный, пеший, лыжный, горный, конный, автомобильный)

Какие части света вы знаете? (север, юг, запад, восток)

Где восходит солнце? (на востоке)

Где заходит солнце? (на западе)

Каких зверей надо опасаться в лесу? (волка, кабана, медведя, лося)

В чем носят вещи, когда идут в поход?

Где спят туристы?

Над чем висит котелок, когда готовят еду?

Из какого дерева лучше разжигать костер? (из ели)

Что является постелью в походе? (Спальный мешок)

Как называется предмет, с помощью которого мы узнаем части света?



Игра «Найди дерево»

Воспитатель называет поочередно деревья (береза, рябина, сосна и т.д.) участники бегут к дереву.



Игра «Угадай, кто спрятался?»»

Дети строятся в одну шеренгу, взрослые - в другую шеренгу на расстоянии 5-6 метров. Воспитатель предлагает сначала родителям запомнить всех детей, отвернуться и закрыть глаза. Дети встают более плотной шеренгой, а за их спинами прячутся 2-3 детей. По команде воспитателя: «Угадайте, кто спрятался?» взрослые поворачиваются в шеренге и, оставаясь на месте, называют тех, кто спрятался. Второй раз меняемся ролями: взрослые прячут за спиной 2-3 мам или пап, а дети отгадывают.

Игра «Рябина, кедр, сосна»

Пары: ребенок и взрослый, взявшись за руки, ходят врассыпную на полянке.

По команде ведущего «Рябина» ребенок и взрослый должны встать боком друг к другу и поднять полусогнутые в локтях руки.

По команде ведущего «Кедр» ребенок и взрослый должны повернуться лицом друг к другу, поднять руки и соединить их.

По команде ведущего «Сосна» ребенок и взрослый должны повернуться спиной друг к другу и раскинуть руки в стороны.

Викторина «Умники и умницы».

Какие виды туризма вы знаете?

(велосипедный, пеший, лыжный, горный, конный, автомобильный)

Какие части света вы знаете? (север, юг, запад, восток)

Где восходит солнце? (на востоке)

Где заходит солнце? (на западе)

Каких зверей надо опасаться в лесу? (волка, кабана, медведя, лося)

В чем носят вещи, когда идут в поход?

Где спят туристы?

Над чем висит котелок, когда готовят еду?

Из какого дерева лучше разжигать костер? (из ели)

Что является постелью в походе? (Спальный мешок)

Как называется предмет, с помощью которого мы узнаем части света?

Игры по желанию: «Ловишки с приседанием», «Третий лишний», «Выбивалы», создание снежных построек.



Сборы в обратную дорогу: проверить место стоянки, все прибрать, поблагодарить лес.

